

# SOIREE SKY DANCING TANTRA à Paris

## «Le bouillonnement de la vitalité»

Proposée par Adima animatrice certifiée SkyDancing®

Vendredi 10 janvier 2025 de 20h00 à 22h30



Chacun possède déjà dans son être l'énergie de la vitalité mais elle est souvent masquée par les conditionnements sociaux et les peurs. Il ne s'agit donc pas d'une découverte mais d'un réveil. Faire bouillir sa vitalité, c'est embrasser le moment présent avec innocence, spontanéité et passion pour danser avec l'énergie de la vie, comme un artiste inspiré. La vitalité n'est pas uniquement un mouvement physique c'est aussi une connexion profonde à l'existence et une résonance avec l'univers. La méditation est l'une des clés pour s'immerger pleinement dans ce bouillonnement, pour vivre avec intensité et émerveillement chaque instant jusqu'à ce qu'il devienne une célébration quotidienne de l'être.

Nous vous proposons de faire bouillonner votre vitalité le temps d'une soirée en utilisant les 3 clés du Tantra : la respiration, le mouvement et le son.

### INFORMATIONS PRATIQUES

- Lieu : Paris 10 (République)
- Accueil dès 19h30, début 20h précises.
- Pour votre confort : prévoyez des vêtements souples pour pouvoir bouger.
- Participation : 25€

### RESERVATIONS

- Soirée ouverte aux célibataires et couples.
- Entretien téléphonique préalable pour ceux que nous ne connaissons pas.
- Adima : [adimaskydancer@gmail.com](mailto:adimaskydancer@gmail.com)  
0650031957  
[www.adimatantra.com](http://www.adimatantra.com)