



WEEK END SKYDANCING TANTRA PARIS

« Délices sensoriels »

8 & 9 mars 2025

proposé par Adima animatrice certifiée Skydancing® Tantra

Les délices sensoriels sont une partie naturelle de la ville humaine, ils sont une porte d'entrée vers une appréciation plus profonde de l'existence.

Goûter pleinement les plaisirs sensoriels nécessite une conscience aiguisée et un état de présence totale. Lorsque les sensations sont vécues avec détachement et gratitude, elles peuvent devenir un moyen d'atteindre une joie plus profonde, transcendante, en lien avec la méditation et la spiritualité.

En utilisant les trois clés du Tantra SkyDancing, nous vous proposons un voyage au cœur des plaisirs sensoriels, dans un climat de sécurité, de respect, de joie et de bienveillance.

Si vous souhaitez approfondir votre expérience en Tantra, vous pourrez par la suite poursuivre votre chemin en suivant la Formation personnelle Skydancing.



Ce stage vous permettra de :

- Activer vos sens et votre circuit du plaisir.
- Vous familiariser avec la notion de choix pour mieux appréhender le respect de vos limites.
- Vous libérez de vos croyances limitantes pour vivre l'expérience avec curiosité et discernement.
- Amener plus de conscience pour augmenter votre capacité à aimer et être aimé.
- Apprendre à traiter votre corps avec respect, et le reconnaître comme un véritable temple.
- Reprendre confiance en soi, en l'autre et en la vie.

INFORMATIONS PRATIQUES

- Lieu : Paris 20 (Père Lachaise)
- Week end non résidentiel
- Participation : 240€/personne

RESERVATIONS

- Week end ouvert à tous, célibataires ou couples
- Adima : 06.50.03.19.57
adimaskydancer@gmail.com
www.adimatantra.com